

# LO QUE USTED DEBE SABER SOBRE EL HERPES GENITAL

## ¿EN QUÉ CONSISTE EL HERPES GENITAL?

El herpes es una infección provocada por el virus del herpes simple (VHS). El VHS puede provocar úlceras en la boca y los genitales. El VHS-1 suele estar asociado al herpes bucal y el VHS-2 al herpes genital. Pero tanto el uno como el otro pueden provocar infecciones en cualquier parte del cuerpo. El herpes es muy común. En Estados Unidos, uno de cada seis adultos de 14 a 49 años de edad tiene herpes genital causado por el VHS-1 o el VHS-2.

## ¿CÓMO SE CONTAGIA EL HERPES?

El herpes se contagia por contacto directo con la piel. El herpes genital se contagia fácilmente por contacto sexual con la vagina, el pene y el ano. El herpes también se contagia durante el sexo oral a través de la boca y los órganos sexuales. Aunque las probabilidades de contagio son mayores cuando una persona tiene úlceras, el herpes también puede transmitirse sin que las tenga. El herpes a menudo se transmite sin que sus portadores sepan que lo tienen.

## ¿DEBERÍA HACERME LA PRUEBA DEL HERPES GENITAL?

Si cree que tiene herpes, acuda a un profesional de salud mientras esté presentando los síntomas. Durante el reconocimiento médico, podrían tomar una muestra de las úlceras y analizarla para comprobar si el virus está presente. Lo ideal es realizar este análisis en las 48 horas siguientes a la aparición de los síntomas. Esta prueba no funciona cuando las úlceras se hayan curado.



**TEXAS**  
Health and Human  
Services

Texas Department of State  
Health Services

Para otras preguntas sobre el VIH y  
las ETS, llame al:  
800-CDC-INFO (español/inglés)  
888-232-6348, TTY (teletipo)

Lo animamos a copiar este folleto; no obstante, se  
prohíbe vender copias de él, y debe citarse como fuente  
de información al Departamento Estatal de Servicios de  
Salud de Texas.

Núm. de serie 6-70a  
Revisado el diciembre de 2022



**TEXAS**  
Health and Human  
Services

Texas Department of State  
Health Services

## ¿CÓMO SÉ SI TENGO HERPES GENITAL?

Los primeros síntomas del herpes genital suelen aparecer en las dos primeras semanas después de la infección, aunque el momento de su aparición puede variar considerablemente. Entre los síntomas del herpes figuran:

- Úlceras, bultos, ampollas o sarpullido en la zona genital
- Dolor o picor alrededor de los genitales, las nalgas o las piernas
- Picor o sensación de ardor al orinar
- Inflamación de los nódulos linfáticos en las ingles
- Fiebre, dolor de cabeza o fatiga

La aparición de estos síntomas se conoce como "brote". Estos brotes suelen durar entre 2 y 4 semanas, aunque su duración puede variar. Algunas personas experimentan síntomas muy dolorosos durante el primer brote. Puede que otras no perciban ningún síntoma.

Muchas personas sufren varios brotes de manera intermitente. Los síntomas asociados a estos brotes posteriores son a menudo más leves que los del primero y suelen aparecer en el mismo lugar. Estos brotes posteriores son difíciles de predecir.

## SI TENGO HERPES, ¿CORRO UN MAYOR RIESGO DE CONTRAER EL VIH Y OTRAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

Dado que el herpes provoca úlceras abiertas en la zona genital, puede aumentar el riesgo de contraer el VIH (el virus que provoca el SIDA) al facilitar un punto de entrada en el organismo. El herpes también puede aumentar el riesgo de contraer otras enfermedades de transmisión sexual.

## ¿TIENE CURA EL HERPES GENITAL?

En la actualidad, no existe ninguna cura para el herpes. Sin embargo, hay medicamentos que pueden reducir el dolor y la frecuencia de los brotes. Consulte a su médico sobre estos medicamentos. Para facilitar la curación, se recomienda mantener las úlceras activas limpias y secas. Se aconseja no tocar otras partes del cuerpo con las toallas o las toallitas de baño que hayan estado en contacto con las úlceras. Una buena

higiene es esencial, porque durante un brote el herpes se puede contagiar a otras partes del propio cuerpo. Lávese siempre las manos después de ir al baño o de tocar una úlcera. Asegúrese de tener las manos limpias antes de llevárselas a los ojos.

## ¿CÓMO PUEDE AFECTAR AL EMBARAZO?

Una mujer con herpes genital puede infectar a su bebé durante el parto. Es más probable que suceda esto cuando la madre haya contraído la infección recientemente. Aunque no es lo habitual, el herpes puede afectar gravemente a la salud del recién nacido e incluso ocasionarle la muerte. Si usted o su pareja sexual tienen herpes, háganlo con su médico durante su primera visita prenatal. Es importante que lo hagan aunque nunca hayan presentado ningún síntoma ni hayan tenido ningún brote en mucho tiempo. Usted y su médico pueden hablar de cómo proteger a su bebé de la mejor manera posible.

## ¿QUÉ PUEDO HACER PARA PROTEGERME DEL HERPES?

La única manera de no contraer el herpes genital es evitar cualquier contacto sexual, ya sea vaginal, anal u oral. Recuerde que el herpes se contagia por contacto directo con la piel. El uso de preservativos de látex puede reducir el riesgo de contraer el herpes genital. Tenga en cuenta que el uso de preservativos no le protegerá si el herpes está localizado en una parte del cuerpo que no cubra el condón.

## ¿CÓMO PUEDO EVITAR CONTAGIAR EL HERPES A OTRAS PERSONAS?

**Evite las relaciones sexuales vaginales, anales u orales si hay síntomas -ni siquiera con condón.** El contacto sexual durante un brote aumenta al riesgo a su pareja(s).

**Si decide tener relaciones sexual, utilice un condón de látex cada vez que lo haga durante los brotes.** Mientras los condones no provee cien por ciento protección, es el mejor prevención disponible para las personas quien tiene relaciones sexuales durante un brote. Los condones también pueden ayudar a prevenir al VIH y otros ETS.

**Hable con su pareja(s) sobre el brote antes de tener relaciones sexuales.** Igualmente, hable con su pareja sobre como prevenir la transmisión de esta enfermedad y sobre su salud sexual y pruebas de ETS.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

KNOW MY **STATUS**.ORG

Llame a estos números telefónicos gratuitos para más informes sobre el herpes y averiguar dónde en su área puede hacerse las pruebas para detectar ETS.

Para hacerse las pruebas para ETS o el VIH en Texas, llame al **2-1-1**

Si tiene preguntas sobre el VIH o ETS, llame a:  
**800-CDC-INFO**  
(Inglés/Español)  
**888-232-6348** TTY teletipo o al  
**7-1-1**

Visite: [dshs.texas.gov/hivstd](https://dshs.texas.gov/hivstd)