



¿Qué hay en su gabinete?

¿Qué es la intoxicación por plomo?

Ocurre intoxicación por plomo cuando se ingiere o se respira plomo. Ningún nivel de concentración de plomo en sangre está libre de peligro. Sin embargo, la intoxicación por plomo es 100% prevenible.

Ciertos productos que usamos a diario contienen plomo. Estos productos se conocen a veces con distintos nombres. En muchas regiones, personas de distintas culturas los usan.

Muchos remedios caseros han dado positivo para el plomo. ¡No consuman usted y su familia estos productos y eviten intoxicarse con plomo!

	Remedios	Usos
América Latina	Albayalde (<i>polvo de color blanco</i>)	Para aliviar vómitos, cólicos, empacho, falta de interés por hacer cosas, falta de energía
	Alarcón, azarcón, coral, luiga, maría luisa, rueda (<i>polvo de color naranja</i>)	Para aliviar vómitos, cólicos, empacho, falta de interés por hacer cosas, falta de energía
	Greta (<i>polvo amarillo</i>)	Para aliviar vómitos, cólicos, empacho, falta de interés por hacer cosas, falta de energía
	Litagirio, Litarge (<i>polvo amarillo brillante</i>)	Como desodorante, para tratar quemaduras, como fungicida para pies
	Chapulines	Como alimento o refrigerio
	Dulce de tamarindo	Como refrigerio o golosina
	Chile en polvo y especias	Como aditivos para alimentos y refrigerios
Europa del Este	Swanuri marili, svanuri marili	Como especia
	Kharchosuneli, khmeli-suneli, kharcho suneli	Como especia

¿Qué hay en su gabinete?

	Remedios	Usos
África	Argile, tiza calabaza, arcilla calabaza, piedra calabar, la craie, ndom, nzu, poto (<i>bolitas blancas o grises</i>)	Náuseas matinales
Oriente Medio	Alkohol, kohl, surma (<i>polvo de color negro</i>)	Cosmético, usado para lesiones e infecciones oculares, como protección para los ojos de los niños
	Al murray	Cólicos, dolor de estómago, diarrea
	Bint al zahab, bint al dahab, bint dahab (<i>polvo de color negro</i>)	Vómitos, diarrea, cólicos
	Bokhoor (<i>incienso</i>)	Se utiliza como calmante en los bebés
	Farouk, santrinj (<i>polvo rojo o amarillo</i>)	Para la dentición en los bebés
	Henna (<i>polvo</i>)	Se usa como tinte para el cabello y la piel
	Locina, locena (<i>polvo de color naranja</i>)	Malestar estomacal, colorante de alimentos
India	Medicina ayurvédica, vitaminas herbales tibetanas	Como tratamiento con productos de hierbas, animales, metales y minerales
	Bali goli, ghasard (<i>polvo rojo o café, frijoles planos de color negro</i>)	Malestar estomacal, dolor de estómago
	Deshi dewa, koo sar (<i>píldoras a base de plantas</i>)	Para problemas de fertilidad, cólicos menstruales
	Ghee (<i>mantequilla clarificada</i>)	Tratamiento de la alergia, para la piel y en problemas respiratorios
	Kandu (<i>polvo de color rojo</i>)	Dolor de estómago
	Kozhambu (<i>mezcla de especias</i>)	Añadido a los alimentos
	Kushta (<i>raíz</i>)	Para tratar problemas de corazón, cerebro, estómago e hígado
	Sindoor (<i>polvo de color rojo o naranja</i>)	Cosmético aplicado en la frente y en la línea del cabello
Asia	Bo baw sen (<i>polvo</i>)	Para la hiperactividad en los niños
	Cordyceps (<i>hongo</i>)	Presión arterial alta, diabetes, hemorragias
	Hai ge fen (<i>polvo de concha de almeja</i>)	Problemas digestivos y estomacales
	Jin bu huan (<i>hierba, en píldoras</i>)	Insomnio, dolores musculares y causados por la artritis
	Koo sar, koo so (<i>píldoras</i>)	Cólicos menstruales
	Po ying tan	Enfermedades leves en los niños
	Pay-loo-ah (<i>polvo rojo o naranja</i>)	Sarpullido y fiebre alta

