

Insuficiencia de acil-CoA deshidrogenasa de cadena media

(MCAD, las siglas corresponden a nombres en inglés)

¿Qué es la MCAD?

La MCAD es un tipo de alteración de la oxidación de los ácidos grasos. Las personas con MCAD tienen dificultad para degradar (o digerir) las grasas y convertirlas en energía para el organismo.

¿Cuál es la causa de la MCAD?

Las enzimas ayudan a iniciar las reacciones químicas en el organismo. La MCAD surge cuando la enzima denominada “acil-CoA deshidrogenasa de cadena media” está ausente o no funciona. Esta enzima degrada ciertas grasas de los alimentos que comemos para convertirlas en energía. También degrada la grasa ya almacenada en el cuerpo.

¿Qué síntomas o problemas produce la MCAD?

[Un síntoma es algo que los niños manifiestan cuando están enfermos y que es fácil de notar por los padres.]

La MCAD puede causar períodos de enfermedad llamados crisis metabólicas. Los niños con MCAD a menudo muestran síntomas por primera vez entre los 3 meses y los 2 años de edad. Algunos de los primeros indicios de una crisis metabólica son:

- ◆ demasiado sueño
- ◆ cambios de conducta (por ej., llorar sin motivo)
- ◆ irritabilidad
- ◆ falta de apetito

Si una crisis metabólica no se trata, un niño con MCAD puede desarrollar:

- ◆ problemas respiratorios
- ◆ convulsiones
- ◆ retraso mental
- ◆ parálisis cerebral
- ◆ coma, que a veces lleva a la muerte

¿Cuál es el tratamiento para la MCAD?

A menudo se usan los siguientes tratamientos para los niños con MCAD:

- 1. No dejar pasar mucho tiempo sin comer** – los bebés y los niños pequeños con MCAD necesitan comer a menudo para evitar una baja del azúcar en la sangre o una crisis metabólica. No deben pasar más de 4 a 6 horas sin comer. Algunos bebés necesitan comer incluso más seguido. Es importante que los bebés reciban alimento durante la noche. Si no se despiertan solos, es necesario despertarlos para alimentarlos. Los niños pequeños con MCAD pueden necesitar un refrigerio con almidón (tal como pan,

cereales, arroz) antes de irse a dormir y otro durante la noche. También pueden necesitar ingerir otro refrigerio apenas se levantan en la mañana. Su dietista puede darle ideas de refrigerios adecuados para la noche. Los dietistas saben cuáles son los alimentos correctos para cada caso. La mayoría de los adolescentes y adultos con MCAD pueden pasar 12 horas sin comer sin problemas, cuando están bien. Los demás tratamientos, deben continuarlos de por vida.

- 2. Dieta** – a veces se aconseja una dieta baja en grasas y alta en carbohidratos (como verduras, frutas y cereales). Su dietista puede crear un plan de alimentación con el tipo y la cantidad correctos de grasa que su hijo necesita. Pregúntele a su médico si su hijo necesita algún cambio en la dieta.
- 3. L-carnitina** – a algunos niños se les puede recetar la L-carnitina (Carnitor). Esta sustancia es segura y natural y ayuda a las células del organismo a generar energía. La L-carnitina también ayuda al cuerpo a eliminar los residuos dañinos.

Cosas para recordar

Siempre llame al médico cuando su hijo tenga alguno de estos síntomas:

- ◆ falta de apetito
- ◆ poca energía o demasiado sueño
- ◆ vómitos
- ◆ diarrea
- ◆ una infección
- ◆ fiebre

Las personas con MCAD deben comer más alimentos con almidón y beber más líquidos durante cualquier enfermedad—aunque no tengan hambre—o podrían sufrir una baja del azúcar en la sangre o una crisis metabólica. Cuando están enfermos, los niños a menudo no desean comer. Si se niegan a comer o no pueden hacerlo, podría ser necesario tratarlos en el hospital para evitar problemas.