

## Los Vibriones

### ¿Qué son los *Vibriones*?

Son especies de bacterias que se encuentran comúnmente en las aguas marinas costales y en los mariscos por todo el mundo.

### ¿Qué tipos de enfermedades causan los *Vibriones*?

Estas bacterias pueden hacer que la gente se enferme de tres formas:

- **La infección en herida:** Si las bacterias entran por una abertura de la piel, éstas pueden causar una infección grave en la piel. Estas infecciones normalmente empiezan con enrojecimiento e inflamación en el sitio de la herida. Las infecciones en heridas por *Vibriones* ocurren cuando una persona con una cortada o una abrasión nada, vadea o pesca en agua de mar que contiene un número elevado de estas bacterias.
- **La enfermedad gastrointestinal:** La bacteria puede causar diarrea en personas que comen mariscos crudos o a medio cocer que contienen la bacteria. Cuando esto sucede, la persona normalmente sólo se enferma leve o moderadamente, aunque algunas personas se podrían enfermar lo suficiente como para ser hospitalizadas. El paciente puede tener síntomas como diarrea, cólicos abdominales, náusea, vómito, dolor de cabeza, fiebre y escalofríos. La enfermedad dura de 1 a 7 días. Los síntomas normalmente empiezan de las 12 a las 24 horas después de haber comido los mariscos contaminados pero el inicio puede variar de 4 a 30 horas.

- **La infección de la sangre (septicemia):** Esta infección ocurre cuando la bacteria que entra al cuerpo por conducto de una herida o por el tracto gastrointestinal invade la sangre. Las infecciones de la sangre generalmente ocurren únicamente en las personas con algunos problemas subyacentes de salud. Las infecciones del torrente sanguíneo pueden ser serias, aún mortales y requieren tratamiento inmediato.

### ¿Cómo contraen las personas el tipo de infección en la piel de esta enfermedad?

Debido a que los *Vibriones* se encuentran en forma natural en agua tibia de mar, normalmente las infecciones de la piel ocurren cuando una persona con una cortada o una abrasión nada o vadea en el agua de mar que contiene las bacterias. Las infecciones de la piel son de particular preocupación en la región de la Costa del Golfo después de un huracán cuando la gente se expone al agua de la inundación que contenga una mezcla de agua fresca y salada (agua salobre).

### ¿Cómo contraen las personas la forma diarreica de esta enfermedad?

En los Estados Unidos, con frecuencia la enfermedad diarreica se debe a que los mariscos de concha se comen crudos o mal cocidos o también cuando se consumen pescado y crustáceos cocidos que después de haberse cocinado se contaminan con la bacteria. Los brotes han ocurrido cuando se permite que los mariscos ya cocidos toquen los otros mariscos crudos contaminados o que

toquen las superficies y los utensilios contaminados o cuando se deja que los mariscos se expongan a temperaturas mayores de 40 grados F. La bacteria del *Vibrión* se multiplica rápidamente en los mariscos que no se conservan limpios o propiamente enfriados.

### **¿Cómo contrae la gente la infección de la sangre de esta enfermedad?**

La bacteria *Vibrión* se puede transferir de una cortada infectada o del tracto gastrointestinal hacia la sangre y causar una infección en el torrente sanguíneo o septicemia. Las personas que contraen estas infecciones casi siempre tienen uno o más problemas subyacentes de salud. Las personas sanas corren mucho menor riesgo de padecer una infección en el torrente sanguíneo por *Vibrión* (septicemia).

### **¿Cómo se diagnostican las infecciones causadas por los *Vibriones*?**

El diagnóstico de las enfermedades por *Vibriones* se efectúa tomando muestras de sangre, de heces o de la herida de la persona infectada. A las muestras se les permite reproducir más bacteria si la bacteria está presente y luego se estudian en un laboratorio. El Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas pide a los proveedores de atención de salud que envíen las muestras al laboratorio de las personas que pudieran tener esta enfermedad. Se requiere de una prueba especial para la identificación de los *Vibriones*. Los proveedores de atención de salud deben estar pendientes de esta enfermedad, especialmente cuando los pacientes han estado expuestos a las aguas de la inundación.

### **¿Cómo se tratan las infecciones causadas por los *Vibriones*?**

La mayoría de la gente se puede recuperar sin tratamiento de la enfermedad diarreica del *Vibrión*. Sin embargo, unas cuantas personas se pueden enfermar lo suficiente como para necesitar líquidos adicionales, antibióticos y posiblemente hospitalización. Las infecciones causadas por *Vibriones* en la piel y en heridas se tratan con antibióticos. Las infecciones graves de la piel podrían requerir hospitalización o tratamiento quirúrgico. Las personas con infecciones del torrente sanguíneo por *Vibrión* (septicemia) casi siempre requieren hospitalización.

### **¿Cómo puedo evitar una infección de la piel causada por los *Vibriones*?**

- Si tiene una herida abierta o un área lesionada en la piel, evite el contacto con el agua de mar o con el agua que es mezcla de agua fresca y salada (agua salobre)
- Si trabaja en un área dañada por el huracán, especialmente en áreas con agua estancada que es mezcla de agua fresca y salada, use botas y otro equipo protector para evitar que las heridas o las áreas lesionadas de la piel se expongan al agua que contiene la bacteria del *Vibrión*. En áreas en donde las aguas de la inundación han bajado y las superficies están secas, la bacteria del *Vibrión* no es normalmente motivo de preocupación ya que la bacteria muere rápidamente al secarse.

### **¿Cómo puedo disminuir mi riesgo de contraer la enfermedad diarreica del *Vibrión*?**

- Cocine muy bien los mariscos de concha (ostiones, almejas o mejillones).
  - Los mariscos en su concha se deben hervir hasta que las conchas se abran y continuar el hervor durante 5 minutos más; o cuando se cocinan a vapor hasta que las conchas se abran y continuar el cocimiento durante 9 minutos;
  - Los ostiones sin la concha se deben hervir por lo menos durante 3 minutos o freír en aceite por lo menos durante 10 minutos a 350 grados.
- No coma mariscos de concha en los que la concha no se abra durante el cocimiento.
- No permita que los mariscos ya cocidos toquen otros mariscos crudos y; no toque los mariscos cocinados después de haber manipulado mariscos crudos sin antes lavar sus manos.

### **¿Quién debe tener especial cuidado en evitar una infección por *Vibrión*?**

Algunos problemas de salud lo ponen en peligro cuando se padece una enfermedad grave como las infecciones de la sangre (septicemias) o en peligro de muerte si desarrolla una enfermedad ya sea de la piel o gastrointestinal causada por los *Vibriones*. Las personas con las siguientes condiciones de salud deberán tomar precauciones especiales para evitar una enfermedad de la piel o una gastrointestinal producida por el *Vibrión*:

- La enfermedad del hígado

- La hemocromatosis, un trastorno relacionado al hierro
- La diabetes
- Los problemas estomacales como una cirugía previa del estómago, una insuficiencia de ácido estomacal y los problemas que conducen al uso de antiácidos con regularidad
- El cáncer
- Los trastornos del sistema inmune como una infección de VIH
- Al usar esteroides a largo plazo para el tratamiento de asma y artritis.