

# HEAR™

ESCÚCHELA  
TEXAS

**Usted puede ayudar a salvarle la vida.**

ADVERTENCIA

Este material contiene representaciones realistas de los signos de urgencias maternas en mujeres embarazadas y en posparto. Todas las imágenes son simuladas.

Si usted o alguien que conoce está experimentando síntomas o siente que algo no es normal, busque ayuda.



Conozca más en  
[dshs.texas.gov/EscuchelaTX](https://dshs.texas.gov/EscuchelaTX)



**Usted puede ayudar a salvarle la vida.  
Esté al pendiente de los signos de  
una urgencia materna durante el  
embarazo y hasta un año después.**

**HEAR**<sup>TM</sup>  
ESCÚCHELA  
TEXAS

**Dolor de cabeza que no desaparece  
o empeora con el tiempo**



**Cansancio  
extremo**



**Hinchazón, enrojecimiento o  
dolor en la pierna**



**Sangrado o expulsión de líquido  
por la vagina durante el embarazo**



**El bebé deja de moverse o se  
mueve menos en el vientre**



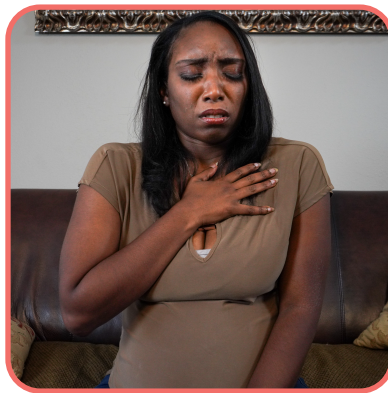
**Dolor de vientre que no  
se le quita**



**Náuseas y vómitos intensos  
(distintos a las náuseas matutinas)**



**Dolor de pecho o palpitaciones  
del corazón**



**Dificultad para  
respirar**



**Pensamientos de hacerse daño o  
hacerle daño a su bebé**



**Hinchazón extrema de las manos  
o la cara**



**Fiebre de 100.4°F (38°C)  
o más**



**Cambios en  
su visión**



**Mareos o  
desmayos**



**Sangrado abundante o expulsión de  
líquido con mal olor, por la vagina,  
después del embarazo**

