

Recursos Comunitarios

Línea de Apoyo para la Lactancia en Texas

1-855-550-6667

Llame para recibir apoyo gratuito para la lactancia las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluyendo fines de semana y días festivos.

Centros de Apoyo para la Lactancia en Texas

Ofrecen apoyo con la lactancia a madres en Texas en las comunidades mencionadas a continuación:

- **Houston - The Lactation Foundation**
713-500-2800, opción 1
- **Dallas - Lactation Care Center**
214-670-7222
- **Austin - Mom's Place**
512-972-6700
- **McAllen - Lactation Care Center RGV**
956-292-7711
- **San Antonio - Lactation Support Center**
210-207-7138

Directorio de Apoyo a la Lactancia en Texas

Encuentre apoyo para la lactancia en su área, incluyendo clases de lactancia prenatal, grupos de apoyo para la lactancia y servicios de apoyo para la lactancia visitando www.cadaonzacuenta.com/get-help/lactation-consultants/

Centro de Riesgo para el Bebé

Llame para recibir apoyo gratuito relacionado con la lactancia y medicamentos, de lunes a viernes de 8 am a 3 pm al **1-806-352-2519**

Línea de Ayuda 2 1-1 de Texas

Servicio gratuito las 24 horas con servicios como asistencia con alquiler y servicios públicos, alimentos, refugios de emergencia, empleo, servicios médicos y de salud mental, transporte y asesoramiento para intervención en suicidios.

Your Texas Benefits

Visite yourtexasbenefits.com para obtener más información sobre programas estatales de beneficios como WIC, SNAP y TANF, y servicios de apoyo para los que pueda ser elegible; el sitio incluye una herramienta de preselección.

Salud Mental Materna Nacional

Línea directa gratuita las 24 horas para acceder a consejeros profesionales para apoyo en salud mental antes, durante y después del embarazo. **1-833-TLC-MAMA (1-833-852-6262)**

Servicios de Intervención Temprana en la Infancia (ECI, en inglés)

Servicios para bebés y niños pequeños en Texas, desde el nacimiento hasta los 36 meses, para abordar retrasos en el desarrollo, discapacidades y otros diagnósticos médicos que califiquen. Llame a la Oficina del Ombudsman de HHSC al **1-877-787-8999** o visite hhs.texas.gov/es/servicios/discapacidad/servicios-de-intervencion-temprana-en-la-infancia

Regulación de Cuidado Infantil en Texas

Para obtener una lista de centros y hogares de cuidado infantil o información sobre cómo elegir un buen cuidado infantil, visite txchildcaresearch.org o llame al **1-800-862-5252**

Línea Directa de la Red de Centros de Envenenamiento de Texas

Ayuda gratuita las 24 horas. Si cree que alguien ha sido envenenado, llame al **1-800-222-1222**

Programa de Seguridad para los Niños como Pasajeros en Texas

Para obtener ayuda con la seguridad del asiento para el automóvil, llame al **1-800-252-8255** o visite dshs.texas.gov/es/injury-prevention/safe-riders

Programa de Cuidado Infantil de la Comisión de la Fuerza Laboral de Texas

Para obtener información y asistencia para familias trabajadoras elegibles para ingresos que necesiten ayuda para pagar el cuidado infantil, visite twc.texas.gov/programs/child-care

Línea para Dejar de Fumar en Texas

Para obtener ayuda para dejar de fumar, llame al **1-877-YES-QUIT** o **1-877-937-7848**

Comisión de Seguridad de Productos de Consumo de EE. UU. (CPSC, siglas en inglés)

Verifique la lista de retiros para asegurarse de que la superficie para dormir de su bebé sea segura visitando www.cpsc.gov/es/SafeSleep

Hablemos - Sueño Infantil Seguro

Comparta información y recursos dentro de su círculo de apoyo para fomentar prácticas de sueño infantil seguro.

Sus Recursos Comunitarios

Agregue recursos a nivel comunitario sobre el Sueño Infantil Seguro aquí.

Contacto

Agregue la información de contacto de su organización aquí.

Hablemos - Sueño Infantil Seguro

Comparta información y recursos dentro de su círculo de apoyo para fomentar prácticas de sueño infantil seguro.