

## **Cómo preparar fórmula de 24 calorías por onza con polvo**

(Usando Similac con Hierro, Similac Advance, Isomil con Hierro, Isomil Advance, y Similac Sensitive)

**¡Cuidado! No se debe usar esta fórmula a menos que la recete el médico del bebé.**

Esterilización:

1. Lave los biberones, los chupones, los anillos y las tapaderas de los biberones en agua tibia y jabonosa.
2. Esterilice los biberones, chupones, anillos y tapaderas hirviéndolas por cinco minutos en una olla tapada. Deje que se enfríen con la tapadera puesta.
3. Hierva el agua para preparar la fórmula (también el agua embotellada) por un minuto, y luego deje que se enfríe un poco con la tapadera puesta hasta que esté tibia.

**Nota:** si su bebé tiene más de 3 meses, pregúntele al médico del bebé si necesita continuar hirviendo el agua que usa para preparar la fórmula.

**Para hacer 6 onzas de fórmula:**

1. Llene el biberón con 5 onzas de agua hervida y enfriada.
2. Añada al agua 3 cucharaditas rasas de fórmula en polvo no compactada. Asegúrese de utilizar solo la cucharita que viene con el bote de fórmula y asegúrese de que la cucharita medidora esté llena de fórmula y no tenga aire.
3. Apriete la tapadera y agítelo bien.

**Nota** Almacene de inmediato en el refrigerador los biberones individuales preparados y úselos dentro de las 24 horas siguientes. Una vez que comience a alimentar al bebé, use la preparación dentro de la hora siguiente o deséchela. Si la fórmula se utilizará para una alimentación por sonda, utilice agua hervida y *enfriada*. Debido a que la fórmula no está esterilizada, no cuelgue la bolsa por más de cuatro horas para evitar que se eche a perder.