



GUÍA PARA PERSONAS VACUNADAS Y NO VACUNADAS

Página 1 de 3

Esta guía es para todas las personas vacunadas y no vacunadas.

Durante el transcurso de la pandemia, el Departamento Estatal de Servicios de Salud (DSHS) de Texas monitoriza regularmente los nuevos datos que aporta la ciencia y los analiza para crear sus directrices y tomar decisiones. ***De acuerdo con los últimos datos científicos, podemos decir que la vacunación es la mejor herramienta que tenemos para proteger a las personas y a las comunidades del COVID-19. Usar mascarillas refuerza la protección como parte de una estrategia de prevención por capas.***

Una gran cantidad de estudios siguen demostrando que:

- Las vacunas funcionan. Los estudios demuestran que son eficaces en entornos reales para prevenir una infección grave, hospitalizaciones y muertes.
- Se ha demostrado que son eficaces contra las variantes que circulan actualmente en el país, incluida la variante Delta.
- Las personas no vacunadas tienen más probabilidades de ser hospitalizadas o de morir a causa del COVID-19 que las personas totalmente vacunadas.

¿Esta guía se puede usar en cualquier entorno?

Esta guía no es aplicable a los centros de salud (como hospitales, centros de atención a largo plazo y consultorios médicos). Las guías para residentes y personal de entornos de atención médica se encuentran en las páginas (en inglés) [Control de infecciones para personal médico](#) y [Control de infecciones posvacunación](#) del sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Los CDC están actualizando las guías para otros entornos.

Según las nuevas directrices de los CDC, ¿debo seguir usando una mascarilla si ya me vacuné contra el COVID-19?

Esté vacunado o no, el uso de una mascarilla en espacios públicos cerrados lo protege a usted y a sus seres queridos. Considere usar una mascarilla en lugares al aire libre y concurridos para protegerse aún más. El DSHS continúa instando a la gente a que se vacune completamente, ya que se han reportado casos de infección en personas vacunadas. La vacunación completa es la mejor defensa contra el COVID-19 y sus variantes, como la Delta. Vea las [Recomendaciones de los CDC para las personas completamente vacunadas](#) para más información.

¿Qué significa “estar completamente vacunado”?

Se considera que una persona está completamente vacunada:

- dos semanas después de la segunda inyección de una vacuna de dos dosis, como la de Pfizer o la de Moderna contra el COVID-19, o bien
- dos semanas después de aplicarse la vacuna de dosis única, como la Janssen de Johnson & Johnson contra el COVID-19.

Si no cumple con cualquiera de estas dos descripciones, independientemente de su edad, usted NO está completamente vacunado.

- Si tiene un padecimiento o está tomando actualmente algún medicamento que debilite su sistema inmunitario, es posible que no alcance la protección total, aunque se vacune por completo. Hable con su proveedor médico para definir si necesita una dosis adicional de la vacuna.



¿La vacuna me protege de las variantes?

Sí. Las vacunas contra el COVID-19 lo protegen de las variantes. Al igual que cualquier otra vacuna, las vacunas contra el COVID-19 no previenen el 100% de los casos, pero las personas totalmente vacunadas tienen menos probabilidades de infectarse. También están protegidas contra la infección grave de COVID-19, la hospitalización y la muerte.

¿Cómo se puede saber si alguien está vacunado?

Su mejor manera de protegerse es vacunándose.

La información sobre la vacunación por condados está disponible en la sección [Datos sobre la vacunación](#) (en inglés) de nuestro sitio web.

Estoy completamente vacunado. ¿Hay otras medidas de protección que debo seguir tomando?

Esté vacunado o no, el uso de una mascarilla en espacios públicos cerrados lo protege a usted y a sus seres queridos. En general, no es necesario que use mascarilla en espacios abiertos. Póngase una mascarilla en espacios abiertos y concurridos si alguien en su hogar tiene un sistema inmunitario debilitado o corre un mayor riesgo de enfermarse gravemente. Las siguientes medidas de protección también le pueden ayudar a prevenir el contagio de COVID-19:

- guardar una distancia de 6 pies de las personas que no vivan con usted
- lavarse las manos con frecuencia
- evitar estar en espacios interiores concurridos

Estoy completamente vacunado y sé que estuve cerca de alguien infectado con COVID-19, ¿debo hacerme la prueba?

Si está completamente vacunado y no tiene ningún síntoma de COVID-19, no necesita aislarse en casa. Sin embargo, debe hacerse la prueba de 3 a 5 días después de haber estado expuesto al virus, incluso si no tiene síntomas, y usar mascarilla en espacios interiores públicos por 14 días o hasta obtener un resultado negativo.

No me he vacunado y sé que estuve cerca de alguien infectado con COVID-19, ¿qué debo hacer?

Si estuvo a menos de 6 pies de distancia de una persona infectada con COVID-19 por al menos 15 minutos en un periodo de 24 horas, usted debería:

- quedarse en casa por 14 días después de haber estado expuesto al virus;
- monitorear la aparición de síntomas como fiebre, tos o dificultad para respirar;
- guardar distancia de las personas que viven con usted en la medida de lo posible, especialmente de quienes corren mayor riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19.

Comuníquese con el departamento de salud de su localidad o con su proveedor médico si presenta síntomas.

Di positivo en una prueba de COVID-19, ¿qué debo hacer?

Sin importar si está vacunado o no, si dio positivo en una prueba de COVID-19 debe aislarse para proteger a los demás.

- Si no presenta ningún síntoma, puede volver a tener contacto con otras personas después de 10 días desde que obtuvo el resultado positivo de la prueba de COVID-19.



- Si tiene síntomas, debe esperar a tener contacto con otros hasta que:
 - hayan transcurrido 10 días desde la aparición de los síntomas, **y**
 - haya pasado 24 horas sin fiebre sin haber tenido que tomar medicamentos para reducir la fiebre, **y**
 - hayan mejorado los otros síntomas de COVID-19 que se presentaron.

¿Dónde puedo vacunarme contra el COVID-19?

Hay muchas formas de vacunarse. Las vacunas contra el COVID-19 están ampliamente disponibles y son gratuitas.

- Para encontrar lugares cerca de usted en dónde pueda vacunarse, visite [vacunacovid.texas.gov](https://www.vacunacovid.texas.gov) o [vacunas.gov](https://www.vacunas.gov) del sitio web de los CDC.
- Obtenga por teléfono respuestas a sus preguntas o ayuda para encontrar un lugar de vacunación cerca de usted:
 - Envíe su código postal en un **mensaje de texto** para encontrar sitios de vacunación, centros de cuidado infantil y transporte gratuito a las clínicas, a los números:
 - **438829** (GETVAX) para inglés
 - **822862** (VACUNA) para español
 - **Llame** al 1-833-832-7067 (sin costo) para que le remitan a un proveedor de vacunas local.
 - El centro de llamadas atiende al público de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 6:00 p.m., y los sábados de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. Hay disponibles intérpretes en español y en otros idiomas.
 - **Llame** a la línea nacional de ayuda para encontrar vacunas al número gratuito 1-800-232-0233 (TTY 1-888-720-7489).