

LISTA DE CONTROL PARA FAMILIAS DE NIÑOS EN CENTROS DE CUIDADO INFANTIL

El virus que causa COVID-19 puede infectar a las personas de todas las edades. Aunque el riesgo de enfermedad grave o incluso la muerte es mayor en las personas de 65 años y mayores, personas en cualquier grupo de edad pueden contagiarse con COVID-19 y algunos tendrían una enfermedad grave, especialmente si tienen condiciones médicas serias severas subyacentes, como enfermedad cardíaca o sistemas inmunes comprometidos.

Aunque los niños tienen menos probabilidades que los adultos de enfermarse de COVID, pueden enfermarse y desarrollar una enfermedad severa; especialmente los niños con condiciones médicas subyacentes. Además, no debemos olvidar que un niño o niña con un caso leve o incluso asintomático de COVID-19, puede propagar la infección a otros que podrían ser mucho más vulnerables.

La COVID-19 se transmite cuando una persona infectada expulsa gotículas y partículas muy pequeñas que contienen el virus. Estas gotículas y partículas pueden ser inhaladas por otras personas o caer en sus ojos, narices o bocas. En algunos casos, pueden contaminar las superficies en las que aterrizan. Las personas que se encuentran a menos de 2 metros de la persona infectada tienen más probabilidades de infectarse. Debido a esta sencilla forma de transmisión, un bebé, niño(a) o joven, que está infectado con COVID-19, puede transmitir la infección a otras personas con las que entra en contacto, como serían miembros de su familia, maestros u otros cuidadores. Hemos aprendido que las personas infectadas con síntomas leves, o incluso asintomáticas, pueden propagar la COVID-19.

Estos hechos son de vital importancia para las escuelas, guarderías, campamentos juveniles y otros lugares que proporcionan cuidado y educación a nuestros hijos.

Una cosa es cierta: la educación y el cuidado de los niños son. Debemos encontrar maneras de proteger a nuestros hijos de la COVID-19 y asegurar que no propaguen la infección a otras personas, como otros miembros del hogar, que pueden estar en alto riesgo de infección grave o incluso de perder la vida.

Para los adultos en el lugar de trabajo u otros espacios públicos, estamos seguros de que si guardan ampliamente ciertas medidas recomendadas tales como el uso de coberturas faciales de tela o mascarillas de grado no médico, higiene respiratoria, lavado frecuente de las manos / desinfección de las manos y limpieza del medio ambiente y desinfección, podemos entonces mejorar la seguridad.

Sin embargo, algunas de las medidas de protección recomendadas que se puede esperar de los adultos, tales como usar coberturas faciales de tela y mantener distancia unos de otros, podrían no ser posibles de practicar por los bebés y niños pequeños. En algunos casos, el niño será demasiado joven para comprender y practicar estas precauciones. No podemos, por ejemplo, esperar que un grupo de niños pequeños, o niños en edad escolar, no participen en juegos interactivos o compartan juguetes.

Todos estos factores hacen que, si bien ciertas precauciones para evitar la propagación de la COVID-19 pueden y serán aplicadas en escuelas, guarderías y campamentos juveniles, las medidas de control de infecciones que se pueden poner en marcha en estos ámbitos diferirán de aquellas que son adecuadas para otros ámbitos sociales, empresariales y comerciales.

Por lo tanto, todos los proveedores de cuidado infantil que se encargan de prestar atención o educación a los bebés, niños y jóvenes en estos ámbitos, deben ser conscientes de estos hechos y estar dispuestos a cumplir con las recomendaciones que se deberían seguir en estos ámbitos. Los padres o tutores deben supervisar la salud de su hijo(a) y no enviarlos al programa si están mostrando algún síntoma de COVID-19. Los padres también deberán mantener a los niños en sus hogares en caso de que algún miembro de la familia tenga una resultado positivo para COVID-19. Los padres o tutores deberán buscar un análisis de COVID-19 con prontitud e informar los resultados al programa teniendo en cuenta las implicaciones para otros niños, sus familias y el personal. Las personas mayores de 65 años tienen un riesgo más alto de COVID-19. Los padres o tutores deben proteger a todas las personas vulnerables que son miembros de la misma familia o entran en contacto frecuente y cercano con bebés, niños y jóvenes que asisten a las guarderías.



FAMILIAS DE CUIDADO INFANTIL: Página 2 de 3

Acerca de las recomendaciones de salud:

Las siguientes son las recomendaciones de salud para todos los centros de cuidado infantil que optan por operar en Texas. Los centros de cuidado infantil pueden adoptar protocolos adicionales consistentes con sus necesidades y circunstancias específicas para ayudar a proteger la salud y la seguridad de todos los empleados y niños.

El virus que causa la COVID-19 se puede transmitir a otros a través de personas infectadas que tienen pocos o ningún síntoma. Incluso si una persona infectada solo está levemente enferma, las personas a las que lo transmite pueden enfermarse gravemente o incluso morir, especialmente si esa persona tiene 65 años o más con afecciones de salud preexistentes que la ponen en mayor riesgo. Debido a la naturaleza oculta de esta amenaza, todos deben seguir de manera rigurosa las prácticas especificadas en estas recomendaciones. El virus que causa la COVID-19 sigue circulando en nuestras comunidades. Debemos seguir observando las prácticas que protegen a todos, incluyendo a los más vulnerables.

Al momento, la vacunación es la principal estrategia de prevención para acabar con la pandemia de la COVID-19. Las personas de 12 años o más son ahora elegibles para la vacunación contra la COVID-19. Cuando las personas que reúnen los requisitos se vacunan, pueden protegerse de contraer COVID-19 y sus graves complicaciones. Además, las personas totalmente vacunadas tienen menos probabilidades de contraer COVID-19 y de contagiar a las personas de su entorno que no pueden vacunarse, como los niños pequeños.

Cuando las personas utilizan una mascarilla, protegen tanto a los demás como a sí mismas. El uso sistemático y correcto de la mascarilla por parte de las personas que no están totalmente vacunadas es especialmente importante en interiores y cuando no se puede mantener la distancia física.

- En interiores: Se recomienda el uso de la mascarilla. Los niños menores de 2 años no deben llevar mascarilla.
- En exteriores: En general, las personas no necesitan usar mascarillas cuando están al aire libre.
- Se debe autorizar a cualquier persona que decida usar una mascarilla a hacerlo.

Por favor tenga en cuenta que la orientación de salud pública no puede anticipar cada situación particular. Los centros de cuidado infantil deben mantenerse informados y tomar medidas basadas en el sentido común y el juicio racional que protegerán la salud y respaldarán la revitalización económica. Los centros de cuidado infantil también deben ser conscientes de las leyes federales y estatales de empleo y discapacidad, las normas de seguridad en el trabajo, y las normas de accesibilidad para hacer frente a las necesidades de los trabajadores y clientes. Se deben seguir las regulaciones federales y estatales con respecto a los centros de cuidado infantil.



FAMILIAS DE CUIDADO INFANTIL: Página 3 de 3

Recomendaciones de salud para las familias cuyos hijos asisten a cuidado infantil:

- Siga los procedimientos para dejar a sus hijos, establecidos por su proveedor de cuidado infantil.
- Mantenga al menos 2 metros de distancia de otras personas. Se deben practicar otras medidas, tales como la higiene de manos, etiqueta para toser, limpieza y desinfección para reducir la propagación de la COVID-19. Además, el uso de una mascarilla o cobertura facial de tela puede reducir la propagación de COVID-19.
- Examínese a sí mismo y a sus niños antes de ir a un centro de cuidado infantil para detectar alguno de los siguientes signos y síntomas de posible COVID-19, ya sean nuevos o que empeoran:
 - Tos
 - Falta de aire o dificultad para respirar
 - Escalofríos
 - Temblores repetidos con escalofríos
 - Dolor muscular
 - Dolor de cabeza
 - Dolor de garganta
 - Pérdida del gusto u olfato
 - Diarrea
 - Sentirse afiebrado o tener temperatura medida mayor o igual a 100 grados Fahrenheit (37 grados Celsius)
 - Contacto cercano sabido con una persona cuya COVID-19 ha sido confirmada por un laboratorio, especialmente si se trata de un miembro del hogar COVID-19 positivo.
- Lave o desinfecte sus manos al ingresar a la instalación y después de cualquier interacción con los empleados, otros clientes o elementos en la instalación.
- Lave o desinfecte sus manos después de dejar a su hijo(a).
- Piense cuidadosamente sobre cómo prepara el almuerzo o bebidas para el día de sus hijos. Considere desinfectar los elementos reutilizables todas las noches y antes de salir por el día.
- Empaque cambios de ropa extra para su hijo(a), ya que se les pide a los centros de cuidado infantil que cambien las ropas de los niños con mayor regularidad para evitar que se propague la enfermedad.
- Evite enviar juguetes que no se pueden limpiar diariamente al centro de cuidado infantil. Si permite que su hijo(a) traiga un juguete a su casa, estos juguetes deben ser limpiados todos los días cuando el(la) niño(a) regresa a casa y todas las mañanas antes de salir.
- Evite enviar elementos de su casa para actividades tales como mostrar y compartir.