

Sin embargo es más común que el plomo se acumule en el cuerpo lentamente conforme avanza el tiempo. Esto ocurre por repitiendo la exposición en pequeña cantidad de plomo y se acumulan en el cuerpo. Con el paso del tiempo, aún bajo niveles de exposición de plomo puede causar problemas en la salud y se pone peor la salud cuando el nivel de plomo sube en el cuerpo.

Los síntomas de la intoxicación de plomo pueden incluir:

- Dolor y calambre abdominales (usualmente el primer síntoma)
- Conducta agresiva
- Anemia
- Constipación
- Dificultad para dormir
- Dolor de cabeza
- Irritable
- La pérdida de la habilidad del desarrollo anterior (en los adolescentes)
- El apetito y la energía baja
- Sensaciones reducidas
- Los niveles muy altos de plomo pueden causar el vómito, el paso tambaleado, la debilidad de músculos, la convulsión o coma

¿Cómo puede el plomo afectar la salud en niños?

Los niños chiquitos pueden ser expuestos al plomo medio de comiendo sustancias o masticando objetos con pintura basada en plomo o ingiriendo el polvo o tierra que contiene plomo. Un niño que comienza a caminar seguidamente pone objetos en su boca, resultando en la ingestión de polvo o tierra y la posibilidad del aumento de plomo.

Porque el porte de ellos es pequeño, ellos absorben el plomo en más rapidez que los adultos. Los niños están creciendo rápidamente y su sistema no se han desarrollado por eso están en más riesgo a los efectos de plomo. Los fetos son los más vulnerables. Algunos niños que fueron expuestos a plomo no parecen o ni actúan malitos y otros se sienten mal. Usted se puede imaginar que ellos tienen la gripe o un virus en el estómago.

Algunas complicaciones puede incluir:

- Problemas del comportamiento o falta de atención
- Fracasando en la escuela
- Problemas auditivos
- Daños en los riñones
- Bajo intelectual equivalente (el IQ)
- El crecimiento lento

Los niveles altos de plomo en una mujer embarazada también puede envenenar directamente al feto. Los efectos dañinos incluyen:

- Nacimientos prematuros
- El peso bajo en el nacimiento del niño
- El crecimiento interrumpido
- La capacidad mental disminuye en el niño
- La dificultad en aprender
- Problemas con el comportamiento

¿Cómo puede las familias reducir el riesgo de la exposición al plomo?

- Evite las fuentes de exposición al plomo
- No deje que los niños pongan objetos conteniendo pintura basada en plomo en sus bocas
- Algunos tipos de pinturas y pigmentos que son utilizados para el color de maquillaje o para el pelo que contienen plomo. Para los niños mantenga fuera de vista estos productos.
- Si su hogar contiene pintura basada en plomo o vive en un área contaminada con plomo, lave las manos y rostros de los niños regularmente para eliminar las partículas de plomo en el polvo o del suelo y limpie regularmente el hogar y la tierra en las áreas más caminadas
- Lávense las manos antes de sentarse a comer.
- Si un juguete antiguo esta pintado y no sabe si la pintura contiene plomo, des hágase de ello.
- Si el agua mostró un nivel alto de plomo, considere instalando una filtración o cambie a agua embotellada para beber y para cocinar.
- Deje que el agua de la llave corra por 1 minuto antes de beberla o cocinar con ella.
- Evite alimentos enlatados de países extranjeros que usan el plomo para soldarlo.
- Si una botella de vino es importada que contiene un envoltorio conteniendo plomo, pásele un trapo húmedo con jugo de limón, vinagre o con vino al borde y al cuello de la botella
- No guarde vino, licores o aderezo para la ensalada basada en vinagre y la salsa en frascos conteniendo plomo por mucho tiempo, porque el plomo puede añadirse con los contenidos.

¿Hay algún examen médico que demuestre si he estado expuesto al plomo?

Hay pruebas disponibles para medir plomo en la sangre, en la orina, en el cabello y en los huesos. El análisis de sangre es el examen más seguro para ver si fue expuesto al plomo. Para encontrar la cantidad de plomo en el cuerpo, un especialista de salud puede tomar la muestra de sangre de un adulto o de un niño y lo analiza. La sangre elevada en plomo es una señal de que el plomo se está acumulando en el cuerpo más rápido de lo que el cuerpo lo pueda eliminar.

Muestras de cabello para el plomo no da información útil y no se debe hacer. La medida de radiografía fluorescencia está disponible en unos pocos centros de estudio y se ha usado en niños de la edad de 11 años con validez aceptable para el propósito del estudio, pero no hay uso clínico para estas pruebas todavía.

For more information, contact us at:
(800) 588-1248



Lo que debe de saber de plomo

¿Qué es el plomo?

El plomo es un metal suave que ocurre naturalmente y tiene un color blanco-azul después de ser recién cortado. Media vez que sea expuesto al aire, rápidamente se deslustra a un color opaco/empeñoso. Cuando fundido en un líquido, el plomo tiene un lustro brillante de cromo-plata. Es uno de los metales que pesan.

El plomo puede ser encontrado en todas las partes de nuestro ambiente. Mucho de ellos viene de actividades humanas incluyendo el uso de combustibles fósiles, minando y la fabricación. El plomo es utilizado en materiales para la construcción, en baterías de automóviles, los tiros de las armas, las pesas, la soldadura blanda, el peltre, los vidriados cerámicos, la cristalería y el revestimiento para la radiación.

El plomo fue utilizado regularmente por muchos años porque es generalizado, fácil de extraer y fácil de manipular. El plomo fue utilizado en la pintura para agregar color, mejorar la capacidad de la pintura para ocultar la superficie y para que dure la pintura. En 1978 el gobierno federal prohibió el plomo en la pintura para los hogares. Fue también un aditivo en la gasolina hasta que fue prohibido en los Estados Unidos en 1996. A causa de preocupaciones de salud la mayoría de los usos han sido discontinuados debidos de los peligros de ser expuesto.

¿Qué le sucede al plomo cuando entra al medio ambiente?

Principalmente el plomo entra al aire por fuentes industriales por ejemplo los fundidores, los incineradores de residuos, las empresas de servicios públicos y las factorías de baterías de automóviles. El viento también levanta partículas de plomo que ocurren naturalmente en el suelo tal como en fuentes industriales, pintura deteriorada y el uso de gasolina con plomo y combustible de aviación. Cuando el plomo en polvo entra al aire ambiental, puede viajar en largas distancias antes de asentarse en la tierra. El plomo no se divide solo pero sus compuestos cambian por la luz del sol, por el aire y por el agua y esto permite que el plomo y sus compuestos que se mantenga en el ambiente por mucho tiempo.

Son raras las veces que el plomo exista naturalmente en el suministro de agua por ejemplo como los ríos y lagos. El plomo entra principalmente al agua a consecuencia de la corrosión o el desgaste de materiales conteniendo plomo en la plomería de la distribución de agua a los hogares o edificios. Los pasatiempos en qué consiste derritiendo o calentando plomo por ejemplo moldeando las balas y/o los tiroteos produce un humo/polvo con las partículas de plomo y fácilmente se puede respirar este humo/polvo. Media vez que el polvo tome contacto con el suelo, el viento sopla el polvo con la posibilidad de contaminar el ambiente y masas de agua.

¿Cómo puedo ser expuesto al plomo?

La exposición al plomo puede ocurrir por medio de inhalación, por la ingestión y por contacto dérmico (con la piel). Algunos tipos de exposición son:

- Comiendo alimentos o bebiendo agua que contiene plomo. Las tuberías en algunas casas más viejas puede contener soldadura de plomo y se puede filtrar en el agua.
- Pasando tiempo en áreas donde pinturas basada en plomo han sido utilizadas y se están dividiendo. La pintura con plomo que se está dividiendo en polvo. Muchas casas construidas antes de 1978 tienen pintura basada en plomo se puede pelar y se atrae con el suelo.
- En oficios donde el plomo se usa.
- En pasatiempos donde el plomo se usa.
- Usando productos para la salud o remedios caseros que contienen plomo.
- Respirando el humo o polvo conteniendo plomo.
- Fumando en áreas contaminada con plomo.
- En no lavándose la manos y la cara después de estar en una área contaminada de plomo.

¿Cómo puede el plomo afectar mi salud?

Los efectos de plomo es igual si entra al cuerpo respirarlo o ingiriéndolo. El plomo puede afectar casi todo órgano y sistema en su cuerpo. El objetivo principal para la toxicidad de plomo es el sistema nervioso en adultos y niños. Una dosis de alta porción de plomo puede causar síntomas severos.