



# Cómo afecta el plomo la salud de sus hijos

## ¿Cómo envenena el plomo el cuerpo de sus hijos?

### **Puede:**

- retrasar el crecimiento
- causar problemas de aprendizaje y conductuales
- causar problemas de audición y dolores de cabeza
- dañar al cerebro y al sistema nervioso

## ¿Cuáles son algunos signos del envenenamiento por plomo?

El envenenamiento por plomo podrían no tener síntomas; aun las personas que parecen estar sanas pueden estar envenenadas con plomo.

### **Los siguientes son los síntomas del envenenamiento por plomo:**

- Cansancio o mal humor
- Vómito
- Irritabilidad
- Diarrea o estreñimiento
- Náusea
- Anemia
- Presión arterial alta
- Pérdida de peso
- Convulsiones, coma y muerte

## ¿Cómo puede entrar el plomo al cuerpo de mis hijos?

- Al meterse a la boca las manos cubiertas con polvo de plomo
- Al meterse a la boca objetos hechos con plomo

*Ejemplos:* los perdigones de escopeta de aire comprimido y las pesas de pesca

- Al comer pedazos de pintura o tierra que contienen plomo
- Al inhalar el polvo de plomo

## ¿Tiene preguntas sobre el plomo?

- Pídale a su doctor que les haga pruebas de detección plomo en la sangre.
- Llame al Programa de Prevención de Envenenamiento Infantil por Plomo de Texas al 1-800-588-1248.
- Siga *Consejos prácticos de limpieza sin correr peligro por el plomo*.
  - Están disponibles en línea en [www.dshs.state.tx.us/lead](http://www.dshs.state.tx.us/lead)

### **Efectos sobre la salud en los niños**

micrograms per deciliter ( $\mu\text{g}/\text{dL}$ )

