

## ¿Cómo evito que vuelvan los piojos?

1. Siga con cuidado el modo de empleo del paquete de tratamiento para piojos. No seguir el modo de empleo es la razón principal de que no funcione.

2. Si su hijo tiene extra largo el cabello (más abajo del hombro), es posible que necesite usar una segunda botella. Ponga atención especial a las instrucciones en la botella sobre cómo aplicar bien el medicamento al cabello, cuánto tiempo se debe dejar y si se recomienda enjuagar el cabello tras el tratamiento.

3. Quite las liendres con el peine tras los tratamientos. (Vea la hoja informativa n.º 3 para informarse sobre las liendres). Hágalo deslizando la liendre hacia arriba por el tallo capilar con los dedos o usando un peine para liendres. Hay peines para liendres especiales en las tiendas donde compró el tratamiento para piojos.

4. La mayoría del tiempo es necesario un segundo tratamiento. Si no mata a las liendres, estas saldrán del huevo y su hijo tendrá piojos otra vez –¡esta vez sin tener contacto con ningún otro niño infestado! Todos los productos creados específicamente para tratar los piojos de la cabeza recomiendan un segundo tratamiento y un segundo pase del peine para liendres, 7 a 10 días después del primer tratamiento para matar a los piojos y liendres que queden.



5. ¡Lave la ropa de vestir y de cama justo antes del tratamiento para los piojos de su hijo para que ningún piojo vivo que viva ahí pueda subirse a su cabeza sin piojos recién tratada!

- El agua para lavar la ropa debe tener una temperatura de al menos 130 grados Fahrenheit para matar a los piojos.
- **PRECAUCIÓN:** ¡no se bañe o se lave el pelo en agua así de caliente! ¡Esa temperatura es sólo para lavar la ropa

6. La limpieza en tintorería también mata a los piojos y a sus liendres en la ropa que no se puede lavar.



7. ¡Meter la ropa, peluches, almohadas, cobijas y otros objetos blandos pequeños por dos semanas en bolsas plásticas fuertemente selladas mata tanto a los piojos como a las liendres! Y también es económico.

8. Hay aerosoles químicos efectivos y seguros aprobados por la FDA hechos para matar a los piojos de la cabeza, que se pueden comprar sin receta. Puede usarlos en cosas que no se puedan lavar, llevar a la tintorería ni meterse en bolsas plásticas selladas; como muebles, alfombras, asientos de auto o cualquier otro artículo grande e inmóvil no lavable.

9. Pase la aspiradora o barra las alfombras, los muebles y las cortinas para recoger todos los piojos y las liendres vivas que pudieron haberse caído o subido ahí.



10. Meta peines, cepillos y demás artículos lavables por 1 hora en uno de los champús para piojos aprobados o métalos de 5 a 10 minutos en una cacerola con agua caliente a una temperatura de 130 grados.

11. Enseñe a toda su familia cómo se pegan y se tratan los piojos. Enseñe a sus hijos a no compartir peines, cepillos ni ningún otro artículo personal con los demás niños.

12. Pregunte al maestro de la escuela de su hijo si hay espacio para tener las chaquetas, los gorros y los demás artículos personales de cada niño separados. Pregunte qué puede hacer para ayudar a la escuela a educar a los niños y a los padres de familia para detener la propagación de los piojos..

13. Revise el cabello de su hijo de vez en cuando para ver si tiene piojos; especialmente si sabe de otro niño en la escuela que esté infestado. Encontrar los piojos a tiempo puede reducir el número de tratamientos y ahorrar tiempo y dinero.