

¿QUÉ HAGO SI ESTOY INFECTADO POR EL VIH?

No hay cura para la infección por el VIH, pero hay tratamiento y apoyo disponibles y posible-mente sean gratuitos. Si descubre que está infectado por el VIH, consulte a su médico en seguida y empiece el tratamiento de inme-diato.

RECUERDE:

Hacerse la prueba, no es solo por su propio bien. Al hacerse la prueba, demuestra que le importan su pareja, su familia y su comunidad. Llevar una vida sana en Texas incluye hacerse la prueba del VIH con regularidad.

Llame al 2-1-1 (sin costo).

O HABLE CON SU MÉDICO HOY MISMO.

KNOW MY **STATUS**.ORG



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

No. de serie del DSHS 4-237a
Revisado: 8/2023

Documento original del Departamento de Salud de Washington, D.C.

EL VIH NOS CONCIERNE A TODOS

1 de cada 5 personas que viven con VIH no lo saben. La única forma en que puede saber si tienen VIH es haciéndose la prueba.



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES SOBRE EL VIH

¿Cómo contrae una persona el VIH?

La mayoría de las personas contraen el VIH por tener relaciones sexuales sin condón o compartir las jeringas u otros implementos para inyectarse drogas. El VIH puede transmitirse a través de la sangre, el semen, el flujo vaginal y la leche materna.

¿Cuáles son los síntomas?

Ciertas personas tienen síntomas parecidos a los de la gripe al poco tiempo de infectarse, pero mucha gente no muestran señales por años, otra razón por la cual hay que hacerse la prueba con regularidad.

¿Cómo puedo protegerme y proteger a mis seres queridos?

1. Asegúrese de que tanto su pareja como usted sepa cuál es su posición al respecto:
 - ¿Sabían ambos si el otro está infectado por el VIH?
 - ¿Tienen una relación exclusiva?
 - Si tienen otras parejas, ¿usan condones, profilaxis previa a la exposición (PrEP) o ambos?

El condón puede reducir mucho el riesgo de transmisión del VIH cuando se usa de forma correcta. La PrEP es un medicamento que toman las personas con riesgo de contraer el VIH para prevenirlo.

2. Si utiliza agujas, no comparta sus agujas ni otros instrumentos. Use siempre una aguja

3. nueva y estéril para cada inyección.
Las mujeres embarazadas deben hacerse la prueba del VIH. Si una mujer vive con infección por el VIH, su médico puede tratarla y tratar a su bebé para evitar que el bebé se infecte.

PRUEBAS DE DETECCIÓN Y TRATAMIENTO DEL VIH

¿Con qué frecuencia debo hacerme la prueba? Eso depende. Todas las personas de entre 13 y 64 años deberían hacerse la prueba del VIH al menos una vez en la vida. Piense en ella como una parte normal de su atención de salud. Si su médico no le ofrece la prueba, pídale.

Las personas más vulnerables al VIH deben hacerse la prueba con mayor frecuencia. Los hombres homosexuales, bisexuales y otros hombres sexualmente activos que tienen relaciones sexuales con hombres deben hacerse la prueba cada tres a seis meses.

Usted debe hacerse la prueba al menos una vez al año si:

- Comparte agujas u otros instrumentos de inyección con alguien
- Tiene relaciones sexuales con alguien que usted desconoce si está infectado por el VIH
- Tiene relaciones sexuales con más de una pareja desde su última prueba del VIH
- Tiene relaciones sexuales con una pareja que ha tenido otras parejas sexuales desde la última vez que se hizo la prueba
- Ha padecido una enfermedad de transmisión sexual (ETS)